

「アタマジラミ」について



お子さんが頭をかいたり、かゆみを訴えたら髪の毛を注意深く調べてみましょう。アタマジラミが原因かもしれません。

アタマジラミは頭部を動き回るために発見は困難ですが、頭髮に卵を点々と産み付けるために虫卵を発見することで比較的容易に感染を確認することができます。

アタマジラミの卵は耳のうしろや頭頂部、えりあしなどで見つかることが多く、ヘアキャスト



(*) に似ていますが、アタマジラミの卵は髪の毛にしっかりと固着しており、簡単にはとれない特性があります。

* 「ヘアキャスト」は毛根部の組織の老化物で毛髪に巻き付いており、フケとは違い手ではらっても取れません。

アタマジラミがうつる経路

アタマジラミは、基本的には頭髮から頭髮へうつっていきます。特に、幼児や小学校低学年の児童は体を密着させて遊ぶことが多いので、保育所や幼稚園、小学校等で集団発生することがあります。衛生状態は関係ありません。

また、アタマジラミは人から離れた状態で、環境状態によりますが2～3日は生存することができます。虫卵は、約10日間生存します。そのため、寝具やタオルを共有して使う家族間や、プールなどでタオルを貸し借りすることうつることがあります。

治療 アタマジラミの駆除は、物理的に除去する方法と薬剤を使用する方法があります。

物理的に除去する方法

除去には洗髪とクシによる方法があります。ただし、洗髪では髪の毛にしっかりと固着している卵の除去は期待できません。

クシによる方法では卵の除去は期待できますが、歯の細かいクシを用いる必要があります。アタマジラミ専用クシの使用より効果的です。

海外には頭に直接熱風をあててシラミと卵を駆除する国もあるそうです。火傷の恐れもあるので絶対にオススメは出来ませんが、ドライヤーも一般的な使い方の範囲で併用するとよいかも知れません。

薬剤を使用する方法

ピレスロイド系の殺虫剤であるフェントリンを配合したシラミ駆除薬の粉末剤およびシャンプー剤（商品名：スミスリンパウダー、スミスリンシャンプーなど）（図左）が、**薬局・薬店で販売**されています。

アタマジラミは家庭内でも感染しやすいために、家族への感染が確認された場合には、同時に治療します。

分類	第2類医薬品		
有効成分	フェントリン		
商品名	アースシラミとりシャンプー	スミスリンLシャンプータイプ	スミスリンパウダー
会社名(販売元)	アース製薬	大日本除虫菊、ダンヘルスケア	
剤形	シャンプー剤	シャンプー剤	粉末剤
外観	 専用くし付	 専用くし付	
薬剤曝露時間	5分	5分	約1時間
1回量(頭髪)	10~20mL	10~20mL	7g
容量	100mL	80mL	30g
価格(税別)	2,760円	2,760円	1,900円
特徴	・曝露時間が短い ・目盛り付ボトル ・泡立ちやすい	・曝露時間が短い ・目盛り付キャップ	・安価

毎日使用する必要はありません。

ただし、3日に一度、3~4回使用してください。

アタマジラミの成虫や幼虫は、1回の処理で殺虫できますが、シラミの卵は硬い殻に覆われているため、殺虫成分が効きません。

生き残った卵から孵化（ふか）する幼虫を殺虫するために、2日おきに3~4回繰り返すことで、4回目の使用に当たる10日目には全てのシラミを駆除できます。（図下）

7~10日間使用しても駆除できない場合には、薬剤抵抗性の可能性もあります。

シラミ駆除薬を使い続けると皮膚炎を起こすこともあり、長期使用、過量使用、予防使用はおすすめられません。



二次感染の予防：

タオル、帽子、ヘアブラシ等の共用を避けます。枕カバーやシーツ、タオル、帽子や衣服は熱湯や乾燥機などで熱処理（60℃、5分間）後洗濯します。アイロン掛けや衣類乾燥機も効果的です。頭髪が直接触れる枕カバーやシーツ等は毎日取り替える必要があります。洗濯できないものは、ポリ袋に入れ密閉し2週間放置します。床にはこまめに掃除機をかけます。人体から離れたアタマジラミは数日で死滅するために、部屋にエアゾール殺虫剤やくん煙剤等を使用する必要はありません。

図は、So-net ブログ、相模原市ホームページ、東大阪役所ホームページ、LINE ホームページ、ENIF 医薬ニュース Vol. 24 No. 14 2015から引用しました。

この「診療所だより」や診療についてのご意見・ご要望などをお気軽にお寄せください。これからの参考にさせていただきます。

編集・発行： 勝山諄亮

勝山診療所

〒639-2216 奈良県御所市343番地の4(御国通り2丁目)

電話：0745-65-2631